



34. ročník

PROPOZÍCIE

Usporiadateľ: Obec Kysak
KOB Kysak



Termín pretekov:
3. apríl 2016 - nedeľa

Kategórie a dĺžky tratí:

BHD – trať 21,0975 km je úradne premeraná a trasa vedie od Obecného úradu v Kysaku smer Veľká Lodina – Malá Lodina a späť.

Muži 18 - 39 rokov (rok nar. 1998 -1977) M - A
Muži 40 - 49 roční (rok nar. 1976 -1967) M - B
Muži 50 - 59 roční (rok nar. 1966 -1957) M - C
Muži 60 a viacroční (rok nar. 1956 a skôr) M - D
Ženy 18-34 rokov (rok nar. 1996 -1982) Ž - E
Ženy 35-49 ročné (rok nar. 1981 -1967) Ž - F
Ženy 50 a viacročné (rok nar. 1966 a skôr) Ž - G

vozičkári: muži M – VZ, ženy Ž - VZ
handbiker: muži M – HB, ženy Ž – HB

Memoriál Rudolfa Dindu - 4 km

13 roční a starší (rok narodenia 2003 a skôr)

Pri účasti menej ako 3 pretekárov v kategórii môže usporiadateľ kategóriu zlúčiť s mladšou vekovou kategóriou.

Preteky detských kategórií :

	Kategória	Rok narodenia	Vek	Trať	
1	D1	Dievčatá	2012 a mladšie	do 4 rokov	50m
2	CH1	Chlapci	2012 a mladší	do 4 rokov	50m
3	D2	Dievčatá	2011 – 2009	5-7 rokov	100m
4	CH2	Chlapci	2011 – 2009	5-7 rokov	100m
5	D3	Dievčatá	2008 – 2007	8-9 rokov	200m
6	CH3	Chlapci	2008 – 2007	8-9 rokov	200m
7	D4	Dievčatá	2006 – 2005	10-11 rokov	300m
8	CH4	Chlapci	2006 – 2005	10-11 rokov	300m
9	D5	Dievčatá	2004 – 2003	12-13 rokov	400m
10	CH5	Chlapci	2004 – 2003	12-13 rokov	400m
11	D6	Dievčatá	2002 – 2001	14-15 rokov	600m
12	CH6	Chlapci	2002 – 2001	14-15 rokov	800m
13	D7	Dorastenky	2000 – 1999	16-17 rokov	800m
14	CH7	Dorastenci	2000 – 1999	16-17 rokov	1000m

Preteky sú súčasťou Východoslovenskej mládežníckej bežeckej ligy

Pretekár bude vyhodnotený iba v tej jedinej kategórii, do ktorej sa prihlásil cez prihlasovací formulár alebo osobne na prezentácií.

Časový harmonogram : 11:45 –13:15 prezentácia pretekárov v budove OcÚ Kysak
13:50 - otvorenie preteku BHD
14:00 - štart BHD hlavné kategórie
14:05 - štart Memoriálu Rudolfa Dindu
14:10 –14:50 preteky detských kategórií
16:30 - vyhlásenie výsledkov 34. ročníka BHD

Občerstvenie: na trati každých 5 km (iontový nápoj, čaj, voda), v cieľi čaj, teplé jedlo, pivo alebo malinovka

Štartovné: 6,00 € – účastníci polmaratónu BHD, kat. Muži nad 60 rokov a kat. Ženy nad 50 rokov – 4,00 €, Memoriál R. Dindu – 4,00 €, kategórie VZ a HB – 1,00 €

Prihlášky: na www.kysak.sk cez prihlasovací formulár BHD alebo **výnimočne*** priamo na prezentácií v deň preteku
Prihlasovanie cez elektronický formulár do 29.3.2016 na: <http://obkysak.info/bhd/prihlasky>
***Prihlášky alebo platba štartovného v deň preteku na prezentácií s prirážkou 50%.**

Informácie: Ľubomír Krajňák 0905 837 036 e-mail: lubomir.krajnak@kysak.sk www.kysak.sk
Jaroslav Kollár 0905 837 844 kollarj@mail.telekom.sk
Radovan Marton 0908 563 619 radomarton@azet.sk

Ceny: Finančné odmeny od **10 €** do **70 €** podľa kategórie a umiestnenia. Prví piati v kategóriách „M – A“ a „Ž – E“, prví traja v ostatných kategóriách. V detských a dorasteneckých kategóriách budú odmenení prví traja. Memoriál R. Dindu budú prví traja odmenení vecnými cenami. V preteku detí sladká odmena. Všetci pretekári polmaratónu - BHD obdržia účastnícku vlajku, účastníci Memoriálu aj pamätný list.
Pri prekonaní rekordu trate polmaratónu bude odovzdaná odmena 50 €.

Štartovné podmienky: Štartujú načas prihlásení pretekári. Preteká sa podľa pravidiel atletiky a za každého počasia. Pretekári štartujú na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť. Preteky prebiehajú na ceste III. triedy na trase Kysak – Malá Lodina a späť bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. **Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na hrudi.** Časový limit trate je 150 minút /obrátka –70 minút/. **Uzávierka trate a cieľa bude po uplynutí časového limitu.**

Traťové rekordy BHD na 21,0975 km: muži - Adám Kovács, Miskolc 1:08:41 hod. r. 2013
ženy - Sofia Jaremchuk, Prokop TM 1:22:21 hod. r. 2015

Riaditeľ preteku: Ľubomír Krajňák