

BEH HORNÁDSKOU DOLINOU

polmaratón



MEMORIÁL RUDOLFA DINDU

4 km

31. ročník PROPOZÍCIE

Usporiadateľ: Obec Kysak

TJ SOKOL Kysak

Termín pretekov:

7. apríl 2013 - nedeľa

Kategórie a dĺžky tratí: BHD – trať 21,0975 km je úradne premeraná a trasa vedie od Obecného úradu v Kysaku smer Veľká Lodina – Malá Lodina a späť.

Preteky detských kategórií :

Muži	18 - 39 rokov	(rok nar. 1995 -1974)	M - A
Muži	40 - 49 roční	(rok nar. 1973 -1964)	M - B
Muži	50 - 59 roční	(rok nar. 1963 -1954)	M - C
Muži	60 a viacroční	(rok nar. 1953 a skôr)	M - D
Ženy	18-34 rokov	(rok nar. 1995 -1979)	Ž - E
Ženy	35-49 ročné	(rok nar. 1978 -1964)	Ž - F
Ženy	50 a viacročné	(rok nar. 1963 a skôr)	Ž - G

	Kategória	Rok narodenia	Vek	Trať
1	D1 : Dievčatá	2009 a mladšie	do 4 rokov	50m
2	CH1 : Chlapci	2009 a mladší	do 4 rokov	50m
3	D2 : Dievčatá	2008 - 2006	5-7 rokov	100m
4	CH2 : Chlapci	2008 - 2006	5-7 rokov	100m
5	D3 : Dievčatá	2005 - 2004	8-9 rokov	200m
6	CH3 : Chlapci	2005 - 2004	8-9 rokov	200m
7	D4 : Dievčatá	2003 - 2002	10-11 rokov	300m
8	CH4 : Chlapci	2003 - 2002	10-11 rokov	300m
9	D5 : Dievčatá	2001 - 2000	12-13 rokov	400m
10	CH5 : Chlapci	2001 - 2000	12-13 rokov	400m
11	D6 : Dievčatá	1999 - 1998	14-15 rokov	600m
12	CH6 : Chlapci	1999 - 1998	14-15 rokov	800m
13	D7 : Dorastanky	1997 - 1996	16-17 rokov	800m
14	CH7 : Dorastenci	1997 - 1996	16-17 rokov	1000m

Memoriál Rudolfa Dindu - 4 km

13 roční a starší (rok narodenia 2000 a skôr)

Pri účasti menej ako 3 pretekárov v kategórii môže usporiadateľ kategóriu zlúčiť s mladšou vekovou kategóriou.

Pretekár bude vyhodnotený iba v tej jedinej kategórii, do ktorej sa prihlásil na prezentácii.

Preteky sú súčasťou Východoslovenskej mládežníckej bežeckej ligy

Časový harmonogram :

11:45 –13:15 prezentácia pretekárov v budove OcÚ Kysak
13:50 - otvorenie preteku BHD
14:00 - štart BHD hlavné kategórie
14:10 - štart Memoriálu Rudolfa Dindu
14:15 –14:50 preteky detských kategórií
16:30 - vyhlásenie výsledkov 31. ročníka BHD

Občerstvenie: na trati každých 5 km (iontový nápoj, čaj, voda), v cieľi čaj, teplé jedlo, pivo alebo malinovka

Štartovné: 5,00 € – účastníci polmaratónu BHD, kat.nad 60 rokov – 3,00€, Memoriál R.Dindu – 3,00€

Informácie: Ľubomír Krajňák 0905 837 036 e-mail: lubomir.krajnak@kysak.sk www.kysak.sk
Jaroslav Kollár 0905 837 844 kollarj@mail.t-com.sk
Radovan Marton 0908 563 619 ramar@mail.t-com.sk

Ceny: Finančné odmeny od **10 €** do **70 €** podľa kategórie a umiestnenia. Prví piati v kategóriách „M – A“ a „Ž – E“, prví traja v ostatných kategóriách. V dorasteneckých kategóriách budú odmenení prví traja. Memoriál R. Dindu budú prví traja odmenení vecnými cenami. V preteku detí sladká odmena. Všetci pretekári polmaratónu - BHD obdržia účastnícku vlajku, účastníci Memoriálu aj pamätný list.

Pri prekonaní rekordu trate polmaratónu bude odovzdaná odmena 50 €.

Štartovné podmienky: Štartujú načas prihlásení pretekári. Preteká sa podľa pravidiel atletiky a za každého počasia. Pretekári štartujú na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť. Preteky prebiehajú na ceste III. triedy na trase Kysak – Malá Lodina a späť bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. **Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na hrudi.** Časový limit trate je 150 minút /obrátko –70 minút/. Uzávierka trate a cieľa bude po uplynutí časového limitu.

Pretek je zaradený do Východoslovenskej veľkej ceny vytrvalcov 2013.

Traťové rekordy BHD na 21,0975 km: muži - Imrich Pástor, TJ Obalservis Košice 1:08:58 hod.
ženy - Ingrid Petnuchová Stročin 1:23:06 hod.

Ľubomír Krajňák, Riaditeľ preteku