

Propozície

33. ROČNÍK

BEHU HORNÁDSKOU DOLINOU A MEMORIÁL RUDOLFA DINDU

Usporiadateľ: Obec Kysak
TJ Sokol Kysak

Termín pretekov: **12. apríl 2015 - nedeľa**

Kategórie a dĺžky tratí:

BHD – trať 21,0975 km je oficiálne zameraná a trasa vedie od Obecného úradu v Kysaku smer Veľká Lodina – Malá Lodina a späť.

Muži	18 - 39 rokov	(rok nar. 1997 -1976)	M - A
Muži	40 - 49 roční	(rok nar. 1975 -1966)	M - B
Muži	50 - 59 roční	(rok nar. 1965 -1956)	M - C
Muži	60 a viacroční	(rok nar. 1955 a skôr)	M - D
Ženy	18-34 rokov	(rok nar. 1995 -1981)	Ž - E
Ženy	35-49 ročné	(rok nar. 1980 -1966)	Ž - F
Ženy	50 a viacročné	(rok nar. 1965 a skôr)	Ž - G

Kategória:	vozičkári: muži	M - VZ
	ženy	Ž - VZ
	handbiker. muži	M - HB
	ženy	Ž - HB

Preteky detských kategórií :

Pozri tabuľku na poslednej strane.

Memoriál Rudolfa Dindu - 4 km :

13 roční a starší (rok narodenia 2002 a skôr)

Pri účasti menej ako 3 pretekárov v kategórii môže usporiadateľ kategóriu zlúčiť s mladšou vekovou kategóriou.

Pretekár bude vyhodnotený iba v tej jedinej kategórii, do ktorej sa prihlásil cez prihlasovací formulár alebo osobne na prezentácii.

Časový harmonogram :

11:45 –13:15 prezentácia pretekárov v budove OcÚ Kysak
13:50 - otvorenie preteku BHD
14:00 - štart BHD hlavné kategórie
14:10 - štart Memoriálu Rudolfa Dindu
14:15 –14:50 preteky detských kategórií
16:30 - vyhlásenie výsledkov 33. ročníka BHD

Občerstvenie: na trati každých 5 km (iontový nápoj, čaj, voda), v cieľi čaj, teplé jedlo, pivo alebo malinovka

Štartovné: 6,00 € –účastníci polmaratónu BHD, kat. nad 60 r. – 4,00 €, účastníci Memoriálu R. Dindu – 4,00 €, kateg. VZ a HB – 1,00 €

Prihlášky: na www.kysak.sk cez prihlasovací formulár BHD, alebo **výnimočne*** priamo na prezentácii v deň konania preteku

Prihlasovanie: cez elektronický formulár do 5.4.2015 na: <http://obkysak.info/bhd/prihlasky>

***Prihlášky v deň preteku na prezentácii s prirážkou 50%.**

Informácie: Ľubomír Krajňák 0905 837 036 lubomir.krajnak@kysak.sk
Jaroslav Kollár 0905 837 844 kollarj@mail.telekom.sk
Radovan Marton 0908 563 619 radomarton@azet.sk
www.kysak.sk

Ceny: Finančné odmeny od **10 €** do **70 €** podľa kategórie a umiestnenia. Prvých piati v kategóriách „M - A“ a „Ž - E“, prví traja v ostatných kategóriách. V dorasteneckých kategóriách budú odmenení prví traja. V preteku detí sladká odmena. Memoriál R. Dindu budú prví traja odmenení vecnými cenami. Všetci pretekári polmaratónu - BHD obdržia účastnícku vlajku, účastníci Memoriálu aj pamätný list.

Pri prekonaní rekordu trate bude odovzdaná odmena 50 €.

Štartovné podmienky:

Štartujú načas prihlásení pretekári. Preteká sa podľa pravidiel ľahkej atletiky a za každého počasia. Pretekári štartujú na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť. Preteky prebiehajú na ceste III. triedy na trase Kysak – Malá Lodina a späť bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na hrudi. Časový limit trate je 150 minút (obrátka – 70 minút). Uzávierka trate a cieľa bude po uplynutí časového limitu.

Traťové rekordy BHD na 21,0975 km:

muži -	Adám Kovács	Miskolc	1:08:41 hod.
ženy -	Ingrid Petnuchová	Stročín	1:23:06 hod.

Riaditeľ preteku: Ľubomír Krajňák



Preteky detských kategórií :

	Kategória		Rok narodenia	Vek	Trat'
1	D1	Dievčatá	2011 a mladšie	do 4 rokov	50m
2	CH1	Chlapci	2011 a mladší	do 4 rokov	50m
3	D2	Dievčatá	2010 – 2008	5-7 rokov	100m
4	CH2	Chlapci	2010 – 2008	5-7 rokov	100m
5	D3	Dievčatá	2007 – 2006	8-9 rokov	200m
6	CH3	Chlapci	2007 – 2006	8-9 rokov	200m
7	D4	Dievčatá	2005 - 2004	10-11 rokov	300m
8	CH4	Chlapci	2005 – 2004	10-11 rokov	300m
9	D5	Dievčatá	2003 – 2002	12-13 rokov	400m
10	CH5	Chlapci	2003 – 2002	12-13 rokov	400m
11	D6	Dievčatá	2001 – 2000	14-15 rokov	600m
12	CH6	Chlapci	2001 – 2000	14-15 rokov	800m
13	D7	Dorastenky	1999 – 1998	16-17 rokov	800m
14	CH7	Dorastenci	1999 – 1998	16-17 rokov	1000m

33. ROČNÍK

BEH HORNÁDSKOU DOLINOU

a

MEMORIÁL RUDOLFA DINDU

rok

2015