



36.ročník
PROPOZÍCIE

Usporiadateľ: Obec Kysak
KOB Kysak



Termín pretekov:
8. apríl 2018 - nedeľa

Kategórie a dĺžky tratí:

BHD – trať 21,0975 km je úradne premeraná a trasa vedie od Obecného úradu v Kysaku smer Veľká Lodina – Malá Lodina a späť.

Muži	18 - 39 rokov	(rok nar. 2000 -1979)	M - A
Muži	40 - 49 roční	(rok nar. 1978 -1969)	M - B
Muži	50 - 59 roční	(rok nar. 1968 -1959)	M - C
Muži	60 a viacroční	(rok nar. 1958 a skôr)	M - D
Ženy	18-34 rokov	(rok nar. 2000 -1984)	Ž - E
Ženy	35-49 ročné	(rok nar. 1983 -1969)	Ž - F
Ženy	50 a viacročné	(rok nar. 1968 a skôr)	Ž - G

Memoriál Rudolfa Dindu - 4 km

13 roční a starší (rok narodenia 2005 a skôr)

Pri účasti menej ako 3 pretekárov v kategórii môže usporiadateľ kategóriu zlúčiť s mladšou vekovou kategóriou.

Pretekár bude vyhodnotený iba v tej jedinej kategórii, do ktorej sa prihlásil cez prihlasovací formulár alebo osobne na prezentácii.

Preteky detských kategórií :

	Kategória	Rok narodenia	Vek	Trať
1	D 0 : Dievčatá	2015 a mladšie	do 3 rokov	50m
2	CH 0 : Chlapci	2015 a mladší	do 3 rokov	50m
3	D 1 : Dievčatá	2014 – 2013	4-5 rokov	100m
4	CH 1 : Chlapci	2014 – 2013	4-5 rokov	100m
5	D 2 : Dievčatá	2012 – 2011	6-7 rokov	200m
6	CH 2 : Chlapci	2012 – 2011	6-7 rokov	200m
7	D 3 : Dievčatá	2010 – 2009	8-9 rokov	300m
8	CH 3 : Chlapci	2010 – 2009	8-9 rokov	300m
9	D 4 : Dievčatá	2008 – 2007	10-11 rokov	400m
10	CH 4 : Chlapci	2008 – 2007	10-11 rokov	400m
11	D 5 : Mladšie žiačky	2006 – 2005	12-13 rokov	500m
12	CH 5 : Mladší žiaci	2006 – 2005	12-13 rokov	600m
13	D 6 : Staršie žiačky	2004 – 2003	14-15 rokov	600m
14	CH 6 : Starší žiaci	2004 – 2003	14-15 rokov	800m
15	D 7 : Dorastenky	2002 – 2001	16-17-rokov	800m
16	CH 7 : Dorastenci	2002 – 2001	16-17 rokov	1000m

Preteky sú zaradené do Východoslovenskej mládežníckej bežeckej ligy.

Časový harmonogram :

- 11:45 –13:15 prezentácia pretekárov v budove OcÚ Kysak
- 13:50 - otvorenie preteku BHD
- 14:00 - štart BHD hlavné kategórie
- 14:05 - štart Memoriálu Rudolfa Dindu
- 14:10 –14:50 preteky detských kategórií
- 16:40 - vyhlásenie výsledkov 36. ročníka BHD

Občerstvenie: na trati každých 5 km (iontový nápoj, čaj, voda), v cieľi čaj, teplé jedlo, pivo alebo malinovka

Štartovné: 8,00 € – účastníci polmaratónu BHD, kat. Muži nad 60 rokov a kat. Ženy nad 50 rokov – 5,00 €, Memoriál R. Dindu – 6,00 €,

Prihlášky: cez prihlasovací formulár BHD alebo **výnimočne*** priamo na prezentácii v deň preteku.

Prihlasovanie cez elektronický formulár do 3.4.2018 na: <http://obkysak.info/bhd/prihlasky>

***Prihlášky alebo platba štartovného v deň preteku na prezentácii s prirážkou 50%.**

Informácie:

Ľubomír Krajňák	0905 837 036 e-mail: lubomir.krajnak@kysak.sk	www.kysak.sk
Jaroslav Kollár	0905 837 844	kollar369@gmail.com
Radovan Marton	0908 563 619	radomarton@azet.sk

Ceny: Finančné odmeny od **10 €** do **80 €** podľa kategórie a umiestnenia. Prvých piati v kategóriách „M – A“ a „Ž – E“, prví traja v ostatných kategóriách. V detských a dorasteneckých kategóriách budú odmenení prví traja. Memoriál R. Dindu budú prví traja odmenení vecnými cenami. V preteku detí sladká odmena.

Všetci pretekári polmaratónu - BHD obdržia účastnícku vlajku.

Pri prekonaní rekordu trate polmaratónu bude odovzdaná odmena 50 €.

Štartovné podmienky: Štartujú načas prihlásení pretekári. Preteká sa podľa pravidiel atletiky a za každého počasia. Pretekári štartujú na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť. Preteky prebiehajú na ceste III. triedy na trase Kysak – Malá Lodina a späť bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na hrudi. Časový limit trate je 150 minút /obrátka –70 minút /. Uzavierka trate a cieľa bude po uplynutí časového limitu.

Pretek je zaradený do Východoslovenskej veľkej ceny vytrvalcov 2018.

Traťové rekordy BHD na 21,0975 km:

muži -	Adám Kovács,	Miskolc	1:08:41 hod.	r. 2013
ženy -	Sofia Jaremchuk,	Prokop TM	1:22:21 hod.	r. 2015

Riaditeľ preteku: Ľubomír Krajňák