



40. ročník

PROPOZÍCIE

Usporiadateľ: Obec Kysak
KOB Kysak



Termín pretekov:
14. apríl 2024 - nedeľa

Kategórie a dĺžky tratí:

BHD – trať 21,0975 km (prevýšenie 30m) je úradne premeraná a trasa vedie od Obecného úradu v Kysaku smer Veľká Lodina – Malá Lodina a späť.

Muži	18 - 39 rokov	(rok nar. 2006 - 1985)	M - A
Muži	40 - 49 roční	(rok nar. 1984 - 1975)	M - B
Muži	50 - 59 roční	(rok nar. 1974 - 1965)	M - C
Muži	60 - 69 roční	(rok nar. 1964 - 1955)	M - D
Muži	70 a viacroční	(rok nar. 1954 a skôr)	M - E
Ženy	18 - 39 rokov	(rok nar. 2006 - 1985)	Ž - F
Ženy	40 - 49 ročné	(rok nar. 1984 - 1975)	Ž - G
Ženy	50 - 59 ročné	(rok nar. 1974 - 1965)	Ž - H
Ženy	60 a viacročné	(rok nar. 1964 a skôr)	Ž - I

Memoriál Rudolfa Dindu - 5 km

14 roční a starší (rok narodenia 2010 a skôr)

Pri účasti menej ako 3 pretekárov v kategórii môže usporiadateľ kategóriu zlúčiť s mladšou vekovou kategóriou.

Pretekár bude vyhodnotený iba v tej jedinej kategórii, do ktorej sa prihlásil.

Preteky detských kategórií :

	Kategória	Rok narodenia	Vek	Trať	
1	D 1	Dievčatá	2020 a mladšie	4 roky a menej	50m
2	Ch 1	Chlapci	2020 a mladší	4 roky a menej	50m
3	D 2	Dievčatá	2019 – 2017	5-7 rokov	100m
4	Ch 2	Chlapci	2019 – 2017	5-7 rokov	100m
5	D 3	Dievčatá	2016 – 2015	8-9 rokov	200m
6	Ch 3	Chlapci	2016 – 2015	8-9 rokov	200m
7	D 4	Dievčatá	2014 – 2013	10-11 rokov	300m
8	Ch 4	Chlapci	2014 – 2013	10-11 rokov	400m
9	D 5	Mladšie žiačky	2012 – 2011	12-13 rokov	500m
10	Ch 5	Mladší žiaci	2012 – 2011	12-13 rokov	600m
11	D 6	Staršie žiačky	2010 – 2009	14-15 rokov	600m
12	Ch 6	Starší žiaci	2010 – 2009	14-15 rokov	800m
13	D 7	Dorastenky	2008 – 2007	16-17-rokov	800m
14	Ch 7	Dorastenci	2008 – 2007	16-17 rokov	1000m

Časový harmonogram :

- 11:45 – 13:15 prezentácia pretekárov v budove OcÚ Kysak
- 13:50 - otvorenie preteku BHD
- 14:00 - štart BHD hlavné kategórie
- 14:05 - štart Memoriálu Rudolfa Dindu
- 14:10 – 14:50 preteky detských kategórií
- 15:30 – vyhlásenie výsledkov detských kateg. a MRD
- 16:45 - vyhlásenie výsledkov 40. ročníka BHD

Občerstvenie: na trati každých 5 km (iontový nápoj, čaj, voda), v cieľi čaj, teplé jedlo, pivo alebo malinovka
Pre účastníkov Memoriálu R.Dindu v cieľi čaj, teplé jedlo, pivo alebo malinovka.

Štartovné: 16,00 € – účastníci polmaratónu BHD, kat. Muži nad 60 rokov a kat. Ženy nad 60 rokov – 12,00 €, Memoriál R. Dindu – 12,00 €, nad 60 r.- 10,00 €, detské kategórie štartovné neplatia.

Prihlášky: cez prihlasovací formulár BHD alebo **výnimočne*** priamo na prezentácii v deň preteku.

Prihlasovanie cez elektronický formulár do 9.4.2024 na: <http://obkysak.info/bhd/prihlasky>

***Prihlášky alebo platba štartovného v deň preteku na prezentácii s prirážkou 50%.**

Informácie: Ľubomír Krajňák 0905 837 036 e-mail: lubomir.krajnak@kysak.sk www.kysak.sk
Jaroslav Kollár 0905 837 844 kollar369@gmail.com
Radovan Marton 0908 563 619 radomarton@azet.sk

Ceny: Vecné ceny a finančné odmeny od 30 € do 150 € podľa kategórie a umiestnenia. Polmaratón BHD budú prví traja v kategóriách „M - A“ až „Ž - I“ odmenení finančnými odmenami a vecnými cenami. Memoriál R. Dindu budú prví traja Muži a Ženy odmenení vecnými cenami. V detských a dorasteneckých kategóriách budú odmenení prví traja. V preteku detí sladká odmena pre každého účastníka po absolvovaní behu. Pri prekonaní rekordu trate polmaratónu bude odovzdaná odmena 50 €.

Štartovné podmienky: Štartujú načas prihlásení pretekári. Preteká sa podľa pravidiel atletiky a za každého počasia. Pretekári štartujú na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť. Preteky prebiehajú na ceste III. triedy na trase Kysak – Malá Lodina a späť bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. **Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na hrudi.** Časový limit trate je **160 minút** / obrátka – **80 minút** /. **Uzávierka trate a cieľa bude po uplynutí časového limitu.**

Traťové rekordy BHD na 21,0975 km: muži - Adám Kovács, Miskolc 1:08:41 hod. r. 2013
ženy - Sofia Jaremchuk, Prokop TM 1:22:21 hod. r. 2015

Riaditeľ preteku: Ľubomír Krajňák