

Propozície
30. ROČNÍK
BEHU HORNÁDSKOU DOLINOU
A MEMORIÁL RUDOLFA DINDU

Usporiadateľ: Obec Kysak
TJ Sokol Kysak

Termín pretekov: **1. apríl 2012 - nedeľa**

Kategórie a dĺžky tratí:

BHD – trať 21,0975 km je oficiálne zameraná a trasa vedie od Obecného úradu v Kysaku smer Veľká Lodina – Malá Lodina a späť.

Muži	18 - 39 rokov	(rok nar. 1994 -1973)	M - A
Muži	40 - 49 roční	(rok nar. 1972 -1963)	M - B
Muži	50 - 59 roční	(rok nar. 1962 -1953)	M - C
Muži	60 a viacroční	(rok nar. 1952 a skôr)	M - D
Ženy	18-34 rokov	(rok nar. 1994 -1978)	Ž - E
Ženy	35-49 ročné	(rok nar. 1977 -1963)	Ž - F
Ženy	50 a viacročné	(rok nar. 1962 a skôr)	Ž - G

Preteky detských kategórií :

Pozri tabuľku na poslednej strane.

Preteky sú súčasťou Východoslovenskej mládežníckej bežeckej ligy.

Memoriál Rudolfa Dindu - 4 km :

13 roční a starší (rok narodenia 1999 a skôr)

Pri účasti menej ako 3 pretekárov v kategórii môže usporiadateľ kategóriu zlúčiť s mladšou vekovou kategóriou.

Pretekár bude vyhodnotený iba v tej kategórii, do ktorej sa prihlásil na prezentácii.

Časový harmonogram :

11:45 –13:15 prezentácia pretekárov v budove OcÚ Kysak
13:50 - otvorenie preteku BHD
14:00 - štart BHD hlavné kategórie
14:10 - štart Memoriálu Rudolfa Dindu
14:15 –14:50 preteky detských kategórií
14:35 - kultúrny program
16:30 - vyhlásenie výsledkov 30. ročníka BHD

Občerstvenie: na trati každých 5 km (iontový nápoj, čaj, voda), v cieľi čaj, teplé jedlo, pivo alebo malinovka

Štartovné: 5,00 € – iba účastníci polmaratónu BHD

Informácie: Ľubomír Krajňák 0905 837 036 lubomir.krajnak@kysak.sk
Jaroslav Kollár 0905 837 844 kollarj@mail.t-com.sk
Radovan Marton 0908 563 619 ramar@mail.t-com.sk
www.kysak.sk

Ceny: Finančné odmeny od **10 €** do **70 €** podľa kategórie a umiestnenia. Prví piati v kategóriách „M - A“ a „Ž - E“, prví traja v ostatných kategóriách. V dorasteneckých kategóriách budú odmenení prví traja. V preteku detí sladká odmena. .
Memoriál R. Dindu budú prví traja odmenení vecnými cenami.
Všetci pretekári polmaratónu - BHD obdržia účastnícku vlajku.
Pri prekonaní rekordu trate bude odovzdaná odmena 50 €.

Štartovné podmienky:

Štartujú načas prihlásení pretekári. Preteká sa podľa pravidiel ľahkej atletiky a za každého počasia. Pretekári štartujú na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť. Preteky prebiehajú na ceste III. triedy na trase Kysak – Malá Lodina a späť bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na hrudi. Časový limit trate je 150 minút (obrátka – 70 minút). Uzávierka trate a cieľa bude po uplynutí časového limitu.

Pretek je zaradený do Východoslovenskej veľkej ceny vytrvalcov 2012.

Traťové rekordy BHD na 21,0975 km:

muži - Imrich Pástor, TJ Obalservis Košice 1:08:58 hod.
ženy - Ingrid Petnuchová Stročin 1:23:06 hod.

Riaditeľ preteku:
Ľubomír Krajňák



Preteky detských kategórií :

	Kategória		Rok narodenia	Vek	Trat'
1	D1	Dievčatá	2008 a mladšie	do 4 rokov	50m
2	CH1	Chlapci	2008 a mladší	do 4 rokov	50m
3	D2	Dievčatá	2007 - 2005	5-7 rokov	100m
4	CH2	Chlapci	2007 - 2005	5-7 rokov	100m
5	D3	Dievčatá	2004 – 2003	8-9 rokov	200m
6	CH3	Chlapci	2004 - 2003	8-9 rokov	200m
7	D4	Dievčatá	2002 -2001	10-11 rokov	300m
8	CH4	Chlapci	2002 - 2001	10-11 rokov	300m
9	D5	Dievčatá	2000 - 1999	12-13 rokov	400m
10	CH5	Chlapci	2000 - 1999	12-13 rokov	400m
11	D6	Dievčatá	1998 – 1997	14-15 rokov	600m
12	CH6	Chlapci	1998 - 1997	14-15 rokov	800m
13	D7	Dorastenky	1996 – 1995	16-17 rokov	800m
14	CH7	Dorastenci	1996 - 1995	16-17 rokov	1000m

Preteky sú súčasťou Východoslovenskej mládežníckej bežeckej ligy

30. ROČNÍK

BEH HORNÁDSKOU DOLINOU

a

MEMORIÁL RUDOLFA DINDU

rok

2012