



PREVÁDZKOVÝ PORIADOK
Obecná posilňovňa Kysak

1. Identifikačné údaje prevádzkovateľa zariadenia:

Obec Kysak IČO: 00324400

Adresa prevádzkovateľa: Obecný úrad, 04481 Kysak

Telefonický kontakt: 055/6991422

Názov a adresa prevádzky, v ktorej budú služby poskytované:

Obecná posilňovňa Kysak - budova drobnej prevádzkarne Kysak

Prevádzka nemá trvale zamestnaných pracovníkov, na účely upratovania a hygienickej očisty využíva pracovníkov obecného úradu zaradených do aktivačných prác.

Otváracie hodiny:

	Ženy	Muži
Pondelok – Piatok	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -22 ⁰⁰
Sobota – Nedeľa	14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -22 ⁰⁰

2. Druh a spôsob poskytovania služieb, zakázané úkony pri poskytovaní služieb

Prevádzka zahŕňa poskytovanie športového vyžitia pre širokú verejnosť obce Kysak v priestoroch drobnej prevádzkarne na 2. nadzemnom podlaží budovy:

2.1. Kapacita posilňovne: **4 cvičenci / tréning, resp. hodinu**

2.2. Priestory:

- Posilňovňa o výmere 48 m²
- Šatňa o výmere 12 m²

2.3. Vybavenie posilňovne

V prevádzke sú k dispozícii:

- 2 páry jednoručných činiek so závažiami do 20 kg
- 2 ks lavičky na zvislý tlak
- 2 ks nakladacích činiek so závažiami do 160 kg
- 1 ks „Z“ činka
- 1 ks univerzálny posilňovací stroj
- 1 ks bicykel s elektronickým meraním s návodom na použitie
- 1 ks stroj lackpress na zvisle posilňovanie nôh
- 1 ks závesná lomená hrazda
- 1 ks boxerský mech
- 1 ks ekliptický trenážer Orbitrek
- 2 ks kladky
- 1 ks drevená rebrina
- 1 ks stojan na závažie

2.4. Vstup do posilňovne

Vstup do posilňovne mladším ako 15 rokov vstup povolený len v sprievode staršej registrovanej osoby. Výdaj kľúčov len registrovaným členom, ktorí sa pri vstupe zapíšu do knihy návštev a počas návštevy zodpovedajú za vybavenie posilňovne. Výdaj kľúčov je v dome Ondreja Kvaku č.d.47. Jednorazové vstupné je 5 Sk. V prevádzke je zakázané fajčiť, požívať alkoholické nápoje a užívať iné návykové látky. Je zakázané vodiť psov. Nie je zabezpečené poskytovanie občerstvenia. Vstup v prezuvkách, alebo bosý.

2.5. Prevádzková doba

Posilňovňa je prevádzkovaná počas celého roka. Prevádzková doba posilňovne zodpovedá individuálnym tréningovým plánom jednotlivcov. Zvlášť sú vyhradené hodiny pre cvičenie žien a cvičenie mužov.

3. Podmienky prevádzky a zásady ochrany zdravia návštevníkov a zamestnancov zariadenia

Dispozične sú priestory prevádzkovej budovy, slúžiace pre športovcov členené na posilňovňu a šatňu s WC a sprchami. Priestory musia byť udržiavané v čistote a poriadku. Za ich hygienickú úroveň a chod prevádzky zodpovedná Marek Bašista, bytom Kysak 391, ktorý dbá o to, aby sa na jej udržiavaní podieľali návštevníci. Títo sú povinní dodržiavať pri návšteve pravidlá slušného správania sa. Pri poranení zamestnanca alebo cvičenca, alebo pri krvácaní musí byť postihnuté miesto okamžite opláchnuté vodou a následne dezinfikované. Používame len také telovýchovné náradie a predmety, aby sa pri ich používaní podľa návodu výrobcu neohrozilo alebo nepoškodilo zdravie. Vetranie, vykurovanie a osvetlenie priestorov je zabezpečené oknami. Športovci majú k dispozícii na osobnú hygienu šatňu s umývadlom, s dvoma sprchami a WC. Lekárnička umiestnená a posilňovni je vybavená základným zdravotníckym materiálom, ktorý sa pravidelne obmieňa. Oznam o zákaze fajčenia je vyvesený na viditeľnom mieste. Je zakázané používať cudzie veci, uteráky, prezuvky, rukavice. Cvičenci musia používať vlastné prostriedky osobnej hygieny. Je zakázané odhadzovať odpad mimo nádob na to určených. Každý návštevník je povinný dbať o zachovanie športového zariadenia. Ten, kto úmyselne alebo z nedbanlivosti poškodí súčasť športoviska, je povinný škodu nahradiť.

4. Postup pri mechanickej očiste, prípadne dezinfekcii povrchových plôch miestností a zariadení predmetov.

Prevádzka je vybavená dostatočným množstvom čistiacich a dezinfekčných prostriedkov, uložených v sklade pracovníkov obecného úradu zaradených do aktivačných prác. Tieto sú zakupované v obchodnej sieti z prostriedkov obecného rozpočtu. Telovýchovné náradie a prístroje, ak je to nutné, je po každom cvičencovi dôkladne mechanicky očistené, príp. dezinfikované podľa potreby. Údržba cvičebných zariadení a strojov je vykonávaná svojpomocne, na nové zariadenia sa uplatňuje záruka. Podlaha posilňovne, podlaha chodby a šatne je pravidelne zmyvaná určenými pracovníkmi obecného úradu v rámci aktivačných prác, ktorí pri práci používajú pracovný odev, gumené rukavice a rúška na tvár.

5. Spôsob a frekvencia upratovania zariadenia.

Vlhká mechanická očista a dezinfekcia povrchových plôch, podláh a zariadení na osobnú hygienu v zariadení je vykonávaná pred a po otváracích hodinách denne. Pri používaní dezinfekčného prípravku postupujeme podľa priloženého návodu výrobcu a dodržiavame doby expozície. Nádoby na odpad sú vyprázdňované denne po skončení otváracích hodín do zbernej smetnej nádoby pred budovou prevádzkarne. Základná oprava všetkých náterov zariadenia a maľovanie je vykonané najmenej raz za dva roky a podľa potreby. Osvetľovacie telesá a okná sú chránené pred rozbitím dostatočnou vzdialenosťou a sú čistené 1x za rok.

5.1. Používané dezinfekčné prostriedky v prevádzke:

Povrchová dezinfekcia je vykonávaná prípravkom Savo alebo Chloaminom. Na dezinfekciu a odmastenie povrchov náradia bude použité prášok Toro alebo Ava.

Prevádzkový poriadok posilňovne musí byť umiestnený na viditeľnom mieste v prevádzke.