

BEH HORNÁDSKOU DOLINOU

polmaratón



MEMORIÁL RUDOLFA DINDU

4 km

30. ročník PROPOZÍCIE

Usporiadateľ: Obec Kysak

TJ SOKOL Kysak

Termín pretekov:

1. apríl 2012 - nedeľa

Kategórie a dĺžky tratí: **BHD – trať 21,0975 km** je úradne premeraná a trasa vedie od Obecného úradu v Kysaku smer Veľká Lodina – Malá Lodina a späť.

Preteky detských kategórií :

Muži 18 - 39 rokov (rok nar. 1994 -1973) M - A
Muži 40 - 49 roční (rok nar. 1972 -1963) M - B
Muži 50 - 59 roční (rok nar. 1962 -1953) M - C
Muži 60 a viacroční (rok nar. 1952 a skôr) M - D
Ženy 18-34 rokov (rok nar. 1994 -1978) Ž - E
Ženy 35-49 ročné (rok nar. 1977 -1963) Ž - F
Ženy 50 a viacročné (rok nar. 1962 a skôr) Ž - G

	Kategória	Rok narodenia	Vek	Trať
1	D1 : Dievčatá	2008 a mladšie	do 4 rokov	50m
2	CH1 : Chlapci	2008 a mladší	do 4 rokov	50m
3	D2 : Dievčatá	2007 - 2005	5-7 rokov	100m
4	CH2 : Chlapci	2007 - 2005	5-7 rokov	100m
5	D3 : Dievčatá	2004 – 2003	8-9 rokov	200m
6	CH3 : Chlapci	2004 - 2003	8-9 rokov	200m
7	D4 : Dievčatá	2002 -2001	10-11 rokov	300m
8	CH4 : Chlapci	2002 - 2001	10-11 rokov	300m
9	D5 : Dievčatá	2000 - 1999	12-13 rokov	400m
10	CH5 : Chlapci	2000 - 1999	12-13 rokov	400m
11	D6 : Dievčatá	1998 – 1997	14-15 rokov	600m
12	CH6 : Chlapci	1998 - 1997	14-15 rokov	800m
13	D7 : Dorastenky	1996 – 1995	16-17 rokov	800m
14	CH7 : Dorastenci	1996 - 1995	16-17 rokov	1000m

Preteky sú súčasťou Východoslovenskej mládežníckej bežeckej ligy

Memoriál Rudolfa Dindu - 4 km

13 roční a starší (rok narodenia 1999 a skôr)

Pri účasti menej ako 3 pretekárov v kategórii môže usporiadateľ kategóriu zlúčiť s mladšou vekovou kategóriou.

Pretekár bude vyhodnotený iba v tej jedinej kategórii, do ktorej sa prihlásil na prezentácii.

Časový harmonogram :

11:45 –13:15 prezentácia pretekárov v budove OcÚ Kysak
13:50 - otvorenie preteku BHD
14:00 - štart BHD hlavné kategórie
14:10 - štart Memoriálu Rudolfa Dindu
14:15 –14:50 preteky detských kategórií
14:35 - kultúrny program
16:30 - vyhlásenie výsledkov XXX. ročníka BHD

Občerstvenie: na trati každých 5 km (iontový nápoj, voda), v cieľi teplý čaj, teplé jedlo, pivo alebo malinovka

Štartovné: 5,00 € – iba účastníci polmaratónu BHD

Informácie: Ľubomír Krajňák 0905 837 036 e-mail: lubomir.krajnak@kysak.sk www.kysak.sk
Jaroslav Kollár 0905 837 844 kollarj@mail.t-com.sk
Radovan Marton 0908 563 619 ramar@mail.t-com.sk

Ceny: Finančné odmeny od **10 €** do **70 €** podľa kategórie a umiestnenia. Prví piati v kategóriách „M – A“ a „Ž – E“, prví traja v ostatných kategóriách. V dorasteneckých kategóriách budú odmenení prví traja. Memoriál R. Dindu - vyžrebovanie troch vecných odmien. V preteku detí sladká odmena. Všetci pretekári polmaratónu - BHD obdržia účastnícku vlajku.

Štartovné podmienky: Štartujú načas prihlásení pretekári. Preteká sa podľa pravidiel atletiky a za každého počasia. Pretekári štartujú na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť. Preteky prebiehajú na ceste III. triedy na trase Kysak – Malá Lodina a späť bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. **Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na hrudi.** Časový limit trate je 150 minút /obrátká –70 minút /. Uzávierka trate a cieľa bude po uplynutí časového limitu. **Pretek je zaradený do Východoslovenskej veľkej ceny vytrvalcov 2012.**

Traťové rekordy BHD na 21,0975 km: muži - Imrich Pástor, TJ Obalservis Košice 1:08:58 hod.
ženy - Ingrid Petnuchová, Stročin 1:23:06 hod.

Ľubomír Krajňák, Riaditeľ preteku