

XXIX. ROČNÍK polmaratón

BEH HORNÁDSKOU DOLINOU

MEMORIÁL RUDOLFA DINDU

rok 2011



Propozície:

Usporiadateľ: Obec Kysak
TJ SOKOL Kysak

Termín pretekov: 3. apríl 2011 - nedeľa

Kategórie a dĺžky tratí: BHD – trať 21,0975 km je úradne premeraná a trasa vedie od Obecného úradu v Kysaku smer Veľká Lodina – Malá Lodina a späť.

Muži	18 - 39 rokov	(rok nar. 1993 -1972)	M - A
Muži	40 - 49 roční	(rok nar. 1971 -1962)	M - B
Muži	50 - 59 roční	(rok nar. 1961 -1952)	M - C
Muži	60 a viacroční	(rok nar. 1951 a skôr)	M - D
Ženy	18-34 rokov	(rok nar. 1993 -1977)	Ž - E
Ženy	35-49 ročné	(rok nar. 1976 -1962)	Ž - F
Ženy	50 a viacročné	(rok nar. 1961 a skôr)	Ž - G

Preteky detských kategórií :

	Kategória		Rok narodenia	Vek	Trať
1	D1	Dievčatá	2007 a mladšie	do 4 rokov	50m
2	CH1	Chlapci	2007 a mladší	do 4 rokov	50m
3	D2	Dievčatá	2006-2004	5-7 rokov	100m
4	CH2	Chlapci	2006-2004	5-7 rokov	100m
5	D3	Dievčatá	2003-2002	8-9 rokov	200m
6	CH3	Chlapci	2003-2002	8-9 rokov	200m
7	D4	Dievčatá	2001-2000	10-11 rokov	300m
8	CH4	Chlapci	2001-2000	10-11 rokov	300m
9	D5	Dievčatá	1999-1998	12-13 rokov	400m
10	CH5	Chlapci	1999-1998	12-13 rokov	400m
11	D6	Dievčatá	1997-1996	14-15 rokov	600m
12	CH6	Chlapci	1997-1996	14-15 rokov	800m
13	D7	Dorastenky	1995-1994	16-17 rokov	800m
14	CH7	Dorastenci	1995-1994	16-17 rokov	1000m

Memoriál Rudolfa Dindu - 4 km

13 roční a starší (rok narodenia 1998 a skôr)

Pri účasti menej ako 3 pretekárov v kategórii môže usporiadateľ kategóriu zlúčiť s mladšou vekovou kategóriou.

Pretekár bude vyhodnotený iba v tej jedinej kategórii, do ktorej sa prihlásil na prezentácii.

Preteky sú súčasťou Východoslovenskej mládežníckej bežeckej ligy

Časový harmonogram :

11:45 –13:15 prezentácia pretekárov v budove OcÚ Kysak
13:50 - otvorenie preteku BHD
14:00 - štart BHD hlavné kategórie
14:10 - štart Memoriálu Rudolfa Dindu
14:15 –14:50 preteky detských kategórií
14:35 - kultúrny program
16:30 - vyhlásenie výsledkov XXIX. ročníka BHD

Občerstvenie: na trati každých 5 km (iontový nápoj, voda), v cieľi teplý čaj, guláš a pivo alebo malinovka

Štartovné: 4,00 € – iba účastníci polmaratónu BHD

Informácie: Ľubomír Krajňák 0905 837 036 e-mail krajnak@kysak.sk www.kysak.sk
Jaroslav Kollár 0905 837 844 kollari@mail.t-com.sk
Radovan Marton 0908 563 619 ramar@mail.t-com.sk

Ceny: Finančné odmeny od 10 € do 70 € podľa kategórie a umiestnenia. Prví piati v kategóriách „M – A“ a „Ž – E“, prví traja v ostatných kategóriách. V dorasteneckých kategóriách budú odmenení prví traja. Memoriál R. Dindu - vyžrebovanie troch vecných odmien. V preteku detí sladká odmena. Všetci pretekári polmaratónu - BHD obdržia účastnícku vlajku.

Štartovné podmienky: Štartujú načas prihlásení pretekári. Preteká sa podľa pravidiel atletiky a za každého počasia. Pretekári štartujú na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť. Preteky prebiehajú na ceste III. triedy na trase Kysak – Malá Lodina a späť bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. **Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na hrudi.** Časový limit trate je 150 minút /obrátk –70 minút /. Uzávierka trate a cieľa bude po uplynutí časového limitu.

Traťové rekordy BHD na 21,0975 km: muži - Imrich Pástor, TJ Obalservis Košice 1:08:58 hod.
ženy - Ingrid Petnuchová, Stročín 1:23:06 hod.

Ľubomír Krajňák, Riaditeľ preteku