

XXVI. ROČNÍK polmaratón

BEH HORNÁDSKOU DOLINOU

MEMORIÁL RUDOLFA DINDU

rok 2008



Propozície:

Usporiadateľ: Obec Kysak
TJ SOKOL Kysak

Termín pretekov: 6. apríl 2008 - *nedeľa*

Kategórie a dĺžky tratí: BHD – trať 21,0975 km je úradne premeraná a trasa vedie od Obecného úradu v Kysaku smer Veľká Lodina – Malá Lodina a späť.

Muži	18 - 39 rokov	(rok nar. 1990 -1969)	M - A
Muži	40 - 49 roční	(rok nar. 1968 -1959)	M - B
Muži	50 - 59 roční	(rok nar. 1958 -1949)	M - C
Muži	60 a viacroční	(rok nar. 1948 a skôr)	M - D
Ženy	18-34 rokov	(rok nar. 1990 -1974)	Ž - E
Ženy	35-49 ročné	(rok nar. 1973 -1959)	Ž - F
Ženy	50 a viacročné	(rok nar. 1958 a skôr)	Ž - G

Preteky detských kategórií :

Deti	4-5 ročné	(nar.2004 -2003)	50 m
Deti	6-7 ročné	(nar.2002 -2001)	100 m
Deti	8-9 ročné	(nar.2000 -1999)	200 m
Deti	10-11 ročné	(nar.1998 -1997)	300 m
Deti	12-13 ročné	(nar.1996 -1995)	600 m
Ml.dorast.	14-15 roční	(nar.1994-1993)	800 m
St.dorast.	16-17 roční	(nar.1992-1991)	1500 m

Memoriál Rudolfa Dindu - 4 km

13 roční a starší (rok nar.1995 a skôr)

Pri účasti menej ako 3 pretekárov v kategórii môže usporiadateľ kategóriu zlúčiť s mladšou vekovou kategóriou.
Pretekár bude vyhodnotený iba v tej kategórii, do ktorej sa prihlásil na prezentácii.

Časový harmonogram :

12:00 –13:30 prezentácia pretekárov v budove OcÚ Kysak
13:50 - otvorenie preteku BHD
14:00 - štart BHD hlavné kategórie
14:10 –15:00 preteky detských kategórií
14:30 - štart Memoriálu Rudolfa Dindu
14:35 - kultúrny program
16:30 - vyhlásenie výsledkov XXVI. ročníka BHD



Občerstvenie: na trati každých 5 km (iontový nápoj, voda), v cieľi teplý čaj, guláš a pivo alebo malinovka

Štartovné: 100 Sk – iba účastníci polmaratónu BHD

Informácie: Ľubomír Krajňák 0905 837 036 e-mail krajnak@kysak.sk www.kysak.sk
Jaroslav Kollár 0905 837 844 kollarj@mail.t-com.sk
Radovan Marton 0908 563 619 ramar@mail.t-com.sk

Ceny: Finančné odmeny od 200 do 2 000 Sk podľa kategórie a umiestnenia. Prví piati v kategóriách „M – A“ a „Ž – E“, prví traja v ostatných kategóriách. V dorasteneckých kategóriách budú odmenení prví traja. Memoriál R. Dindu - vyžrebovanie troch vecných odmien. V preteku detí sladká odmena. Všetci pretekári polmaratónu - BHD obdržia účastnícku vlajku.

Štartovné podmienky: Štartujú načas prihlásení pretekári s platnou lekárskou prehliadkou. Preteká sa podľa pravidiel atletiky, a za každého počasia. Pretekári štartujú na vlastné nebezpečie. Preteky prebiehajú na ceste III. triedy na trase Kysak – Malá Lodina a späť bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na hrudi. Časový limit trate je 150 minút /obrátka –70 minút /. Uzávierka trate a cieľa bude po uplynutí časového limitu.

Traťové rekordy BHD na 21,0975 km: muži - Imrich Pástor, TJ Obalservis Košice 1:08:58 hod
ženy - Zlata Semanová, LPG Barca 1:28:08 hod

Riaditeľ preteku:
Ľubomír Krajňák