

XXVIII. ROČNÍK polmaratón

BEH HORNÁDSKOU DOLINOU

MEMORIÁL RUDOLFA DINDU

rok 2010



Propozície:

Usporiadateľ: Obec Kysak
TJ SOKOL Kysak

Termín pretekov: 11. apríl 2010 - *nedeľa*

Kategórie a dĺžky tratí: BHD – trať 21,0975 km je úradne premeraná a trasa vedie od Obecného úradu v Kysaku smer Veľká Lodina – Malá Lodina a späť.

Preteky detských kategórií :

Muži	18 - 39 rokov	(rok nar. 1992 -1971)	M - A
Muži	40 - 49 roční	(rok nar. 1970 -1961)	M - B
Muži	50 - 59 roční	(rok nar. 1960 -1951)	M - C
Muži	60 a viacroční	(rok nar. 1950 a skôr)	M - D
Ženy	18-34 rokov	(rok nar. 1992 -1976)	Ž - E
Ženy	35-49 ročné	(rok nar. 1975 -1961)	Ž - F
Ženy	50 a viacročné	(rok nar. 1960 a skôr)	Ž - G

Prílohy - deti a ich kategórie				
Kategória	Rok narodenia	Vek	Trat'	
Dievčatá	2006 a mladšie	do 4 rokov	50m	
Chlapci	2006 a mladší	do 4 rokov	50m	
Dievčatá	2004-2005	5-6 rokov	100m	
Chlapci	2004-2005	5-6 rokov	100m	
Dievčatá	2002-2003	7-8 rokov	200m	
Chlapci	2002-2003	7-8 rokov	200m	
Ž1	Dievčatá	2000-2001	9-10 rokov	300m
M1	Chlapci	2000-2001	9-10 rokov	300m
Ž2	Dievčatá	1998-1999	11-12 rokov	400m
M2	Chlapci	1998-1999	11-12 rokov	400m
Ž3	Dievčatá	1996-1997	13-14 rokov	600m
M3	Chlapci	1996-1997	13-14 rokov	800m
Ž4	Dorastenky	1993-1995	15-17 rokov	800m
M4	Dorastenci	1993-1995	15-17 rokov	1000m

Memoriál Rudolfa Dindu - 4 km

13 roční a starší (rok narodenia 1997 a skôr)

Pri účasti menej ako 3 pretekárov v kategórii môže usporiadateľ kategóriu zlúčiť s mladšou vekovou kategóriou.

Pretekár bude vyhodnotený iba v tej kategórii, do ktorej sa prihlásil na prezentácii.

Preteky sú súčasťou Východoslovenskej mládežníckej bežeckej ligy

Časový harmonogram :

12:00 –13:30 prezentácia pretekárov v budove OcÚ Kysak
13:50 - otvorenie preteku BHD
14:00 - štart BHD hlavné kategórie
14:10 –15:00 preteky detských kategórií
14:30 - štart Memoriálu Rudolfa Dindu
14:35 - kultúrny program
16:30 - vyhlásenie výsledkov XXVIII. ročníka BHD

Občerstvenie: na trati každých 5 km (iontový nápoj, voda), v cieľi teplý čaj, guláš a pivo alebo malinovka

Štartovné: 3,50 € – iba účastníci polmaratónu BHD

Informácie: Ľubomír Krajňák 0905 837 036 e-mail krajnak@kysak.sk www.kysak.sk
Jaroslav Kollár 0905 837 844 kollarj@mail.t-com.sk
Radovan Marton 0908 563 619 ramar@mail.t-com.sk

Ceny: Finančné odmeny od **10 €** do **70 €** podľa kategórie a umiestnenia. Prví piati v kategóriách „M – A“ a „Ž – E“, prví traja v ostatných kategóriách. V dorasteneckých kategóriách budú odmenení prví traja. Memoriál R. Dindu - vyžrebovanie troch vecných odmien. V preteku detí sladká odmena. Všetci pretekári polmaratónu - BHD obdržia účastnícku vlajku.

Štartovné podmienky: Štartujú načas prihlásení pretekári. Preteká sa podľa pravidiel atletiky a za každého počasia. Pretekári štartujú na vlastné riziko a na vlastnú zodpovednosť. Preteky prebiehajú na ceste III. triedy na trase Kysak – Malá Lodina a späť bez vylúčenia dopravy. Účastníci sú povinní rešpektovať pokyny usporiadateľov. Štartovné číslo musí byť umiestnené viditeľne na hrudi. Časový limit trate je 150 minút /obrátk –70 minút /. Uzávierka trate a cieľa bude po uplynutí časového limitu.

Traťové rekordy BHD na 21,0975 km: muži - Imrich Pástor, TJ Obalservis Košice 1:08:58 hod.
ženy - Ingrid Petnuchová Stročin 1:23:06 hod.

Ľubomír Krajňák, Riaditeľ preteku